
МОСКВА

Киноменю

Мы запустили коллекцию культовых блюд, которые стали популярны благодаря мировому кинематографу и сериалам. Теперь легендарные кадры можно оценить гастрономически

Пожалуйста, всегда информируйте официанта о наличии пищевых аллергий и непереносимости каких-либо продуктов перед тем, как сделать заказ. Не все ингредиенты указаны в меню.

Блюда

Макароны с сыром «Отчаянные домохозяйки» 1 500 ₽
Культовая «Еда для утешения» Сьюзан Мейер. В отличие от героини, мы довели это блюдо до совершенства: нежный соус и безупречная золотистая корочка

Паста Аматричана «Ешь, молись, люби» 2 000 ₽
Гастрономический гедонизм в чистом виде. Блюдо, с которого началось возвращение героини к наслаждению жизнью

Паста с фрикадельками «Крестный отец» 2 500 ₽
Домашние фрикадельки в томатно-базиликовом соусе и паста — семейный рецепт, который возвращает к столу всю историю и тепло семейных вечеров

Сэндвич с курицей «Друзья» 2 000 ₽
Тот самый многослойный сэндвич Росса — с щедрой начинкой и настроением большого праздничного обеда

Онигири с тунцом «Джон Уик» 2 300 ₽
Онигири с красной икрой — лаконичные, эффектные и с характером. Минимум лишнего, максимум вкуса

Чизкейк «Переосмысление» от Джорджа Клуни 1 400 ₽
Наша авторская интерпретация десерта из «Джей Келли». Голливудский шик и безупречный баланс вкуса

Мороженое «Один дома» 2 000 ₽
Ностальгический десерт Кевина Маккалистера. Идеальный выбор для моментов, когда хочется разрешить себе абсолютно всё

Напитки

Горячий шоколад «Шоколад» 950 ₽
Тот самый рецепт, изменивший жизнь целого французского города. Плотный, пряный и по-настоящему согревающий вкус

Имбирное сливочное пиво «Гарри Поттер» 950 ₽
Главный напиток волшебной вселенной. Мы готовим именно ту имбирную версию, которую заказывала Гермиона в «Трёх мётлах»

Молочный коктейль за 5 долларов «Криминальное чтиво» 1 200 ₽
Тот самый «Мартин и Льюис». Как заметил Винсент Вега: «Чертовски хороший коктейль». И мы с ним полностью согласны

Фитнес меню

Меню с гармоничным содержанием белков и углеводов, низкой калорийностью и высоким насыщением.

Пожалуйста, всегда информируйте официанта о наличии пищевых аллергий и непереносимости каких-либо продуктов перед тем, как сделать заказ. Не все ингредиенты указаны в меню.

Роллы

Маки с тунцом	2 000 ₽
Маки с гребешком	1 400 ₽
Маки с лососем	1 200 ₽
Маки с авокадо	850 ₽
Маки с огурцом	850 ₽

Салаты и закуски

Креветки с огурцом и авокадо	1 700 ₽
Салат овощной *с заправкой на выбор оливковое масло / сметана / йогурт*	1 300 ₽
Зеленый салат	1 300 ₽
Карпаччо из узбекских, розовых томатов	1 500 ₽

Основные блюда

Медальоны *из мраморной говядины*	6 500 ₽
Филе цыпленка *на гриле / на пару*	1 100 ₽
Филе сибаса *на гриле / на пару*	2 300 ₽
Киш с цыпленком и брокколи *с соусом пармезан*	1 300 ₽
Гребешок из аквариума на гриле с соусом пармезан	2 100 ₽
Осьминог на гриле	3 200 ₽
Лосось *на гриле / на пару*	2 600 ₽

Паста

Паста с креветками	1 800 ₽
Паста с цыпленком	1 700 ₽
Паста с сибасом	1 900 ₽

Гарниры

Брокколи *на пару / на гриле*	900 ₽
Овощи *на пару / на гриле*	1 000 ₽
Спаржа	2 200 ₽
Зеленая гречка	900 ₽
Рис	900 ₽

Десерты

Кокосовый чиа пудинг с малиной	1 400 ₽
Ягодный тарт *без сахара*	1 400 ₽

Таблица калорийности меню ФАЙБЕР ПЛЮС

Роллы	грамм	Ккал	белки	жиры	углеводы
Маки с тунцом	76	144	9	1	22
Маки с гребешком	75	128	7	0	22
Маки с лососем	76	144	8	2	22
Маки с авокадо	76	167	3	6	24
Маки с огурцом	76	108	2	0	23
Имбирь / Васаби	30/8	16/4	0/0	0/0	3/1

Салаты	грамм	Ккал	белки	жиры	углеводы
Креветки с огрцом и авокадо	185	378	18	15	9
Заправка	15	23	5	15	0
Салат овощной	170	43	4	0,2	5
Оливковое масло	6	54	0	6	0
Сметана	35	71	1	6	1,2
Йогурт	35	21	1,7	1,2	1,2
Зеленый салат	112	50	4	1	5
Заправка	15	88	0	9	1
Карпаччо из розовых томатов	120	55	1	0	6
Заправка	15	135	0,5	15	0

Основные блюда	грамм	Ккал	белки	жиры	углеводы
Медальоны	135	394	36	27	0
Филе цыпленка	70	195	23	11	0,4
Сибас филе	100	108	19	3	0
Киш с цыпленком и брокколи	180	299	32	16	4
Соус пармезан	30	135	3	12	1,5
Гребешок на гриле	1 шт	61	10	1,2	1,8
Осьминог на гриле	70	208	52	0	0
Лосось на гриле/на пару	110	266	25	18	1

Паста	грамм	Ккал	белки	жиры	углеводы
Паста с креветками	160	365	21	17	30
Паста с цыпленком	200	421	29	21	27
Паста с сибасом	200	426	25	24	27

Гарниры	грамм	Ккал	белки	жиры	углеводы
Брокколи на гриле/на пару	100	126	3	5	5
Овощи на гриле/на пару	120	170	2	7	10
Спаржа на гриле/на пару	70	231	1	12	2
Зеленая гречка	100	136	5	1,5	25
Рис отварной	100	215	4	0	48

Десерты	грамм	Ккал	белки	жиры	углеводы
Кокосовый чиа пудинг с малиной	145	113	1	2	22
Ягодный тарт без сахара	92	248	4	13	25